



JUDÍA REDONDA TROCEADA



INGREDIENTES

Judías redondas seleccionadas.

ALÉRGENOS

No contiene

PREPARACIÓN

Vierta el contenido de este producto, sin descongelar, en un recipiente con agua hirviendo. Añada sal. Espere a que vuelva a hervir y mantenga el hervor a fuego moderado durante 10 minutos aproximadamente. Escúrralo y utilícelo a su conveniencia.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	130/31	0%
Grasas (g)	0,2	0%
de las cuales saturadas (g)	0	0%
Hidratos de carbono (g)	4,2	2%
de los cuales azúcares (g)	3	3%
Fibra alimentaria (g)	2,4	-
Proteínas (g)	1,9	4%
Sal (g)	0,01	0%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)